



TED ADANA KOLEJİ

HAZİRAN 2024 KAHVALTI - BESLENME MENÜSÜ



	KAHVALTI					BESLENME
	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
3.06.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Haşlanmış Yumurta (62 cal)	Tahin Helva(125 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Limonlu Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
4.06.2024	Süt (84 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)
5.06.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Pancake (227 cal) - Süt (96 cal)
6.06.2024	Süt (84 cal)	Tost (216 cal)	Fındık Ezmesi (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Supangle (190 cal)
7.06.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Pey.Talaş Böreği (170 cal) / Ayran (57 cal)-Limonata (94 cal)
10.06.2024	Süt (84 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Topik Peynir (270 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Çikolatalı Kek (270 cal) - Süt (96 cal)
11.06.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Kaş. Omlet (154 cal)	Bal(90cal)	Tereyağı(160cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Doğum Günü Pastası (240 cal) / limonata (94 cal)
12.06.2024	Süt (84 cal)	Yumurtalı Ekmek (135 cal)	Süzme Peynir(270cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Ballı Meyveli Yoğurt (160 cal) & Milföy çubukları (95 cal)
13.06.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(155cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Kruvasan(280 cal) - Süt (84 cal)
14.06.2024	Süt (84 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Meyveli Puding (210 cal) ve Petit Beurre Bisküvi (60 cal)
17.06.2024						
18.06.2024						
19.06.2024						
20.06.2024						
21.06.2024						
24.06.2024						
25.06.2024						
26.06.2024						
27.06.2024						
28.06.2024						

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDÜKUL MÜDÜRÜ

SEMA HAZNADAR ILGAZ
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD/GIDA MÜH.

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN