



TED ADANA KOLEJİ

EYLÜL 2024 KAHVALTI - BESLENME MENÜSÜ



ANASINIFI KAHVALTI

BESLENME

BESLENME ANASINIFI

KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
02.09.2024 Süt(84 cal)	Tost (216 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115cal)	
03.09.2024 Süt(84 cal)	Tost (216 cal)	Bal(90cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	
04.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	
05.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates/Salatalık(121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	
06.09.2024 Süt(84 cal)	Omlet (100 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	
09.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Omlet (100 cal)	Reçel(278cal)	Tereyağı(160cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Talaş Böreği (170 cal) / Ayran (57 cal)
10.09.2024 Süt(84 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Topik Peynir (90 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Meyveli Yoğurt (75 cal) / Milföy Çubukları (50 cal)
11.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Mini Simit (150 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Pankek (120 cal) / Süt (84cal)
12.09.2024 Süt(84 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Tahin-Pekmez (125 Cal)	Domates/Salatalık(121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Zeytinli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)
13.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Patatesli Omlet(155 cal)	Beyaz Peynir (180 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Supangle (180 cal)
16.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Süzme Peynir(100cal)	Domates/Salatalık(121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Zebra Kek (270 cal) / Süt (84 cal)
17.09.2024 Süt (84 cal)	Kaş. Omlet (154 cal)	Bal(90cal)	Tereyağı(160cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Kuruvasan (170 cal) / Meyve Suyu (50 cal)
18.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Topik Peynir(270 cal)	Fındık Ezme(216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Peynirli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)
19.09.2024 Süt (84 cal)	Tost(216 cal)	Reçel(278cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Brownie (285 cal) / Süt (84 cal)
20.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Yumurtalı Ekmek(155 cal)	Kaşar Peynir (300 cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Karışık Kuruyemiş (100 cal) / Meyve Suyu (57 cal)
23.09.2024 Süt (84 cal)	Pat. Omlet (154 cal)	Topik Peynir (90 cal)	Reçel(278cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Limonlu Kek (260 cal) / Süt (84 cal)
24.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Haşlanmış Yumurta(62 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Tahin Helva(125cal)	Karışık Zeytin(115cal)	Fırın Çubuk Kraker (190 cal) / Meyve Suyu (50 cal)
25.09.2024 Süt (84 cal)	Peynirli Ekmek (190 cal)	Reçel(278cal)	Domates/Salatalık(121cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Magnolia (180 cal)
26.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Tost (216 cal)	Fındık Ezme (216 cal)	Domates / Salatalık (121 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Açma(350 cal) / Ayran (57 cal)
27.09.2024 Süt (84 cal)	Haşlanmış Yumurta (62 cal)	Pı. Beyaz Peynir (180 cal)	Bal(90cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Meyveli Yoğurt (75 cal) / Milföy Çubukları (50 cal)
30.09.2024 Bitki Çayı(37 cal)	Yumurtalı Ekmek(155 cal)	Süzme Peynir(100 cal)	Reçel(278 cal)	Karışık Zeytin(115 cal)	Doğum Günü Pastası (300 cal) / Limonata (35 cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENELKÖR.-OKUL MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD./GIDA MÜH.

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN