



TED ADANA KOLEJİ
EYLÜL 2024 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME	ANA SINIFI BESLENME
02.09.2024	Ezogelin Çorbası (90 cal)	Gemici Usulü Kuru Fasulye (286 cal)	Pirinç Pilavı (140 cal)	Yoğurtlu Patlıcan (65 cal)	Cacık (31 cal)		
03.09.2024	Yayla Çorbası (95 cal)	Fırın Tavuk Baget (370 cal)	Fırın Ayva Dilim Patates (87 cal)	Biber Borani (160 cal)	Meyve (50 cal)		
04.09.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	Yoğurtlu Ispanak (130 cal)	Peynirli Burgu Makarna (200 cal)	Muammara (65 cal)	Un Helvası (295 cal)		
05.09.2024	Toyga Çorba (125 cal)	İzmir Köfte (350 cal)	Bulgur Pilavı (240 cal)	Coleslaw (140 cal)	Cacık (31 cal)		
06.09.2024	Domates Çorbası (66 cal)	Çoban Kavurma (350 cal)	Pirinç Pilavı (140 cal)	Malatya Çemeni (100 cal)	Ayran (57 cal)		
09.09.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	Terbiyeli Köfte (280 cal)	Pirinç Pilavı (140 cal)	Haydari (75 cal)	Ayran (57 cal)	Talaş Böreği (170 cal) / Ayran (57 cal)	Talaş Böreği (170 cal) / Ayran (57 cal)
10.09.2024	Ayran Aşı Çorbası (172 cal)	Sebze Güveç (135 cal)	Peynirli Erişte Pilavı (200 cal)	Mantı (250 cal)	Yoğurt (65 cal)	Meyveli Yoğurt (75 cal)	Meyveli Yoğurt (75 cal) / Milföy Çubukları (50 cal)
11.09.2024	Yayla Çorbası (95 cal)	Çin Usulü Tavuk (225 cal)	Dom. Spagetti (150 cal)	Humus (166 cal)	Dondurma (203 cal)	Dondurma (203 cal)	Pankek (120cal) / Süt (84cal)
12.09.2024	Ispanak Çorbası (60 cal)	Etlı Patates Tava (200 cal)	Noht. Bulgur Pilavı (250 cal)	Kabak Borani (90 cal)	Ayran (57 cal)	Zeytinli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)	Zeytinli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)
13.09.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Adana Kebap (361 cal)	Fırın Köz Biber (35 cal)	Domates Ezmesi (105 cal)	Ayran (57 cal)	Supangle (180 cal)	Supangle (180 cal)
16.09.2024	Terbiyeli Tavuk Çorbası (155 cal)	Gemici Usulü Nohut Yahni (280 cal)	Yeşil Merc. Bulgur Pilavı (140 cal)	Zyt. Brokoli/Karnabahar (180 cal)	Yoğurt (65 cal)	Zebra Kek (270 cal) / Süt (84cal)	Zebra Kek (270 cal) / Süt (84cal)
17.09.2024	Sebze Çorba (120 cal)	Tavuk Roti (200 cal)	Mısırlı Pirinç Pilavı (140 cal)	Patates Salatası (130 cal)	Meyve (90cal)	Kuruvasan (170 cal) / Süt (84cal)	Kuruvasan (170 cal) / Meyve Suyu (50cal)
18.09.2024	Şehriyeli Tavuk Çorbası (150 cal)	Kabak Sote (150 cal)	Spagetti (200 cal)	Humus (242 cal)	Aşure (250 cal)	Peynirli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)	Peynirli Poğaç (350 cal) / Ayran (57 cal)
19.09.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Hatay Kebabı (340 cal)	Noh. Bulgur Pilavı (260 cal)	Domates Ezmesi (105 cal)	Ayran (57 cal)	Brownie (285 cal) / Süt (84cal)	Brownie (285 cal) / Süt (84cal)
20.09.2024	Yayla Çorbası (95 cal)	Karnıyarık (191 cal)	Pirinç Pilavı (300 cal)	Seb.Makarna Salatası (210 cal)	Cacık (31 cal)	Ispanaklı Börek (300 cal) / Ayran (57 cal)	Ispanaklı Börek (300 cal) / Ayran (57 cal)
23.09.2024	Mahluta Çorbası (150 cal)	Barbunya Pilaki (145 cal)	Pirinç Pilavı (140 cal)	Haydari (75 cal)	Ayran (57 cal)	Limonlu Kek (260 cal) / Süt (84cal)	Limonlu Kek (260 cal) / Süt (84cal)
24.09.2024	Yayla Çorbası (95 cal)	Tavuk Burger (480 cal)	Ayva Dilim Patates (100 cal)	Zyt. Brokoli/Karnabahar (180 cal)	Halka Tatlı (320 cal)	Halka Tatlı (320 cal)	Fırın Çubuk Kraker (190 cal) / Meyve Suyu (50 cal)
25.09.2024	Ezogelin Çorbası (90 cal)	Sulu Köfte (151 cal)	Arpa Şehriye Sebze Pilav (200 cal)	Rus Salatası (110 cal)	Meyve (90cal)	Magnolia (180 cal)	Magnolia (180 cal)
26.09.2024	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba (75 cal)	Kıymalı Patates Oturtma (420 cal)	Burgu Makarna (180 cal)	Zyt. Yeşil Fasulye (75 cal)	Cacık (31 cal)	Açma (350 cal) / Ayran (57 cal)	Açma(350 cal) / Ayran (57 cal)
27.09.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Adana Kebap (361 cal)	Fırın Köz Biber (35 cal)	Domates Ezmesi (105 cal)	Ayran (57 cal)	Meyveli Yoğurt (120 cal)	Meyveli Yoğurt (75 cal) / Milföy Çubukları (50 cal)
30.09.2024	Mercimek Çorbası (150 cal)	Et Döner (470 cal)	Pirinç Pilavı (140 cal)	Havuç Tarator (90 cal)	Ayran (57 cal)	Çikolatalı Kek (260 cal) / Süt (84cal)	Doğum Günü Pastası (300 cal) / Limonata (35 cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOORDİNÖR-OKUL MÜDÜRÜ

SANEM GÖZÜYEŞİL
TED ADANA KOLEJİ İŞE MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD./GIDA MÜH.

DAMLIA YAĞMURLU
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİETİSYEN