



## Sevgili Öğrencilerimiz ve Velilerimiz,

Eko Okul Programı kapsamında, bireyleri yetiştirme misyonumuz doğrultusunda bu hafta "Gıda İsrafi ve Etkileri" üzerine bilinç oluşturmayı amaçlıyoruz. Her yıl dünyada ve Türkiye'de milyarlarca ton gıda israf edilmektedir. Bu durum, yalnızca beslenmenin boşa gitmesi değil aynı zamanda birçok büyüme ve ekonomik soruna yol açmaktadır.

### Gıda İsrafının Nedenleri

Gıda israfının sistematik nedenlerinden bazıları şunlardır:

- **İhtiyacımızdan Fazla Alışveriş Yapmak:** Alınan fazla gıdalar zamanında tüketilmediğinde bozulmakta ve çöpe gitmektedir.
- **Son Kullanma Tarihlerine Dikkat Etmemek:** Ürünlerin tüketim tarihleri göz önünde bulundurulmadan yapılan alışverişler, gıdaların bozulmasına ve israfına neden olmaktadır.
- **Tabaklarda Fazla Yemek Bırakmak:** Tabağa fazla yemek almak, israfı artıran bir diğer faktördür.

### Gıda İsrafının Etkileri

Gıda israfı, yalnızca ekonomik değil aynı zamanda çevresel sonuçlar da doğurmaktadır:

- **Doğal Kaynakların Tüketimi:** Gıdaların işlenmesi için toprak, su ve enerji gibi doğal kaynaklar kullanılmaktadır. İsrاف, bu kaynakların da gereksiz yere kullanılmasına yol açmaktadır.
- **Karbon Salınımı ve İklim Değişikliği:** Çöpe giden yiyecekler atık sahalarında çürüyerek metan gazı salınımına neden olur. Bu da iklim değişikliğine katkıda bulunan zararlı gazlardan biridir.
- **Ekonomik Kayıplar:** İsrاف edilen ürünler büyük ekonomik kayıplara neden olur. İsrاف edilen gıdaların üretimi, taşınması ve imhası için yapılan harcamalar hem bireyler hem de toplum için ekonomik bir yük oluşturmaktadır.

### Gıda İsrafını Azaltmak İçin Neler Yapabiliriz?

- **Planlı Alışveriş Yapmak:** Alışverişe çıkmadan önce ihtiyaç listesini hazırlayıp sadece gerekli miktarda ürün almak.
- **Son Kullanma Tarihlerine Dikkat Etmek:** Alınan ürünlerin son kullanma tarihlerine dikkat edilerek tüketilmesi.
- **Tabağa Yeteri Kadar Yemek Almak:** Yemek sırasında ihtiyaç kadar almak, israfı önlemek ve bu bilinçle küçük yaştan itibaren sorumlu bir tüketici olmaktır.

### Sonuç Olarak

Gıda israfını azaltmak, hem çevreyi korumak hem de kaynaklarımızı verimli kullanmak için önemlidir. Bu konunun öneminin artırılması, gelecekte daha yaşanabilir bir dünya bırakmamıza katkı sağlayacaktır. Gelin, gıda israfına karşı hep birlikte duyarlı olalım ve daha bilinçli bir toplum oluşturalım!

**Saygılarımızla, Eko Okul Program Koordinatörlüğü**

