



TED ADANA KOLEJİ
ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

Eurest
Services



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
2.12.2024	Ezogelin Çorbası (68cal)	Nohut Yahni(97cal)	Bulgur pilavı(114cal)	Karnabahar Salatası(58cal)	Yoğurt(55cal)	Havuçlu Cevizli Kek(142cal) - Süt(84cal)
3.12.2024	Brokoli Çorbası(40cal)	FırınTavuk Baget(310 cal)	Sebzeli Pirinç Pilavı(160cal)	Rus Salatası	Ayran (74cal)	Biskuvili Yaş Pasta(120cal)- Süt(84cal)
4.12.2024	Köylü Çorbası(121cal)	Terbiyeli köfte(218cal)	Şehriye Pilavı(75cal)	Yalancı Sezar Salata(64cal)	Meyve(72cal)	Peynirli Poğaç(274cal) - Ayran (74cal)
5.12.2024	Şehriye Çorbası(180 cal)	Etli Kabaklama(80cal)	Spagethi(136cal)	Mercimekli Köfte(115cal)	Brownie(285cal)	Brownie(285cal) - Süt(84cal)
6.12.2024	Mercimek Çorbası(68cal)	Adana Kebap (361cal)	Fırın Köz Biber(20cal)	Domates Ezmesi(36cal)	Ayran (74cal)	Elma(47cal) - Süt(84cal)
9.12.2024	Mahluta Çorbası(74cal)	İçli Köfte(233cal)	Burgu Makarna(80cal)	Tarator(65cal)	Ayran (74cal)	Brownie(285cal) - Süt(84cal)
10.12.2024	Sebze Çorbası(50cal)	Piliç Sote(169cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Humus(121cal)	Meyve(72cal)	Patatesli Kol Böreği (190 cal) - Ayran (74cal)
11.12.2024	Kesme Çorbası(86cal)	Çoban Kavurma(200cal)	Yeşil Merc. Bulgur Pilavı(122cal)	İtalyan Salatası(60cal)	Yoğurt(55cal)	Muz(80cal) - Süt(84cal)
12.12.2024	Mercimek Çorbası(68cal)	Biber Dolma(130cal)	Peyn.Burgu Makarna(120cal)	Zyt. Piyaz (70cal)	TATLI	TATLI
13.12.2024	Toyga Çorbası(80cal)	İskender(181cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Biber Borani(40cal)	Ayran (74cal)	Pişi(245cal) -Ayran (74cal)
16.12.2024	Yayla Çorbası(70cal)	Kuru Fasulye(200cal)	Bulgur pilavı(114cal)	Sebzeli Makarna Salatası(50cal)	Yoğurt(55cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) - Meyve Suyu(127cal)
17.12.2024	Tavuklu Şafak Çorbası(100cal)	Patlıcan Tava(120cal)	Dom. Burgu Makarna(80cal)	Kısır(162cal)	Meyve(72cal)	Zeytinli Açma(230cal)-Ayran (74cal)
18.12.2024	Kaşarlı Domates Çorbası(65cal)	Yoğurtlu Ispanak(65cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Zyt. Kereviz(25cal)	Ayran (74cal)	Simit(170cal)- Ayran (74cal)
19.12.2024	Mahluta Çorbası(98cal)	Tantuni(170cal)	Fırın Ayva Dilim Patates(105cal)	Muammara(42cal)	Cacık(41cal)	Zebra Kek (200cal) - Süt(84cal)
20.12.2024	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN
23.12.2024	Yüyük Çorbası(95cal)	Bezelye(66cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Lorlu Portakallı Salata(57cal)	Yoğurt(55cal)	Kruvasan (160cal) - Süt(84cal)
24.12.2024	Şehriye Çorbası(180 cal)	Tas Kebabı(100cal)	Dom. Bulgur pilavı(114cal)	Zyt. Kabak(40cal)	Meyve(72cal)	Mini Sandviç(175cal) - Ayran (74cal)
25.12.2024	Domates Çorbası(60cal)	Fırın Tavuk Izgara(120cal)	Mısırlı Pirinç Pilavı(162cal)	Babagannuş(75cal)	Ayran (74cal)	Patatesli Tepsi Böreği(108cal) - Ayran (74cal)
26.12.2024	Yayla Çorbası(70cal)	Patates Musakka(170cal)	Soslu Burgu Makarna(90cal)	Çiğköfte(90cal)	TATLI	TATLI
27.12.2024	Mercimek Çorbası(68cal)	Adana Kebap(361cal)	Fırın Köz Biber(20cal)	Karışık Turşu(20cal)	Ayran (74cal)	Muz(80cal) - Süt(84cal)
30.12.2024	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası (110cal)	Barbunya(200cal)	Bulgur pilavı(114cal)	Yoğurtlu Makarna Salatası(60cal)	Yoğurt(55cal)	Üzümlü-Portakallı Kek(107cal)- Süt(84cal)
31.12.2024	Osmanlı Çorbası(150cal)	Kaşarlı Tavuk Sarma(326 cal)	İç Pilav(140cal)	Çiğköfte(90cal)	Yılbaşı Pastası(200cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) - Meyve Suyu(127cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SANEM GÖZÜYEŞİL
TED ADANA KOLEJİ LİSE MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN
SOFRA YEME/ PROJE MÜD

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEME/ PROJE M.Y./DYT.