



TED ADANA KOLEJİ
ARALIK 2024 KAHVALTI - BESLENME MENÜSÜ



	KAHVALTI 1	KAHVALTI 2	KAHVALTI 3	KAHVALTI 4	KAHVALTI 5	BESLENME ANASINIFI
2.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Beyaz Peynir (90cal)	Reçel(43cal)	Havuç/Salatalık(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Havuçlu Cevizli Kek(142cal) - Süt(84cal)
3.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Biskuvili Yaş Pasta(120cal)- Süt(84cal)
4.12.2024	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Tahin-Pekmez (87cal)		Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110cal)	Peynirli Poğaç(274cal) - Ayran (74cal)
5.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Brownie(285cal) - Süt(84cal)
6.12.2024	Süt (84cal)	Yumurtalı Ekmek(180cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Havuç/Salatalık(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Meyve Tabağı(55cal)- Milföy Çubuğu(40cal)
9.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Brownie(285cal) - Süt(84cal)
10.12.2024	Süt (84cal)	Peynirli Ekmek (160cal)	Tahin - Helva (110cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Patatesli Kol Böreği (190 cal) - Ayran (74cal)
11.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Dil Peyniri(68cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Muz(80cal) - Süt(84cal)
12.12.2024	Süt (84cal)	Süzme Peynir(90cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Ballı Pankek(180cal) Süt(84cal)
13.12.2024	Bitki Çayı(37 cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Pişi(245cal) - Ayran (74cal)
16.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Pat. Omlet (130cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) - Meyve Suyu(127cal)
17.12.2024	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Beyaz Peynir (90cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Zeytinli Açma(230cal)-Ayran (74cal)
18.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Tost (212cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Simit(170cal)- Ayran (74cal)
19.12.2024	Süt (84cal)	Örgü Peyniri(72cal)	Tahin-Pekmez (87cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Zebra Kek (200cal) - Süt(84cal)
20.12.2024	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110cal)	Tahin - Helva (110cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Tarçınlı Üzümlü Kurabiye(94cal) -SütSüt(84cal)
23.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Tulum Peynir (90cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Havuç/Salatalık(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Kruvasan (160cal) - Süt(84cal)
24.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Mini Sandviç(175cal) - Taze Meyve Suyu(127cal)
25.12.2024	Süt (84cal)	Sebzeli Peynirli Ekmek (160cal)	Tahin-Pekmez (87cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Patatesli Tepsi Böreği(108cal) - Ayran (74cal)
26.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Havuç Topları(140cal)- Süt(84cal)
27.12.2024	Süt (84cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Meyve Tabağı(55cal)- Milföy Çubuğu(40cal)
30.12.2024	Süt(84cal)	Süzme Peynir(90cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Üzümlü-Portakallı Kek(107cal)- Süt(84cal)
31.12.2024	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Tahin - Helva (110cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Doğum günü Pastası -Taze Meyve Suyu(127cal)

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN

SOFRA YEMEK/ PROJE MÜDÜRÜ

DAMLILA YAĞMURLU

SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DİYETİSYEN