



TED ADANA KOLEJİ
ŞUBAT 2025 YEMEK MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
3.02.2025	Sebze Çorbası(70cal)	Tepsi Kebabı(100cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Coleslaw(104cal)	Ayran (74cal)	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
4.02.2025	Mahluta Çorbası(98cal)	Fırın Tavuk Baget(210cal)	Fırın Ayva Dilim Patates(105cal)	Pancar Salatası(65cal)	Yoğurt(55cal)	Zebra Kek (200cal) / Süt(84cal)
5.02.2025	Brokoli Çorba(50cal)	Terbiyeli Köfte(200cal)	Cevizli Erişte Pilavı(164cal)	Seb. Makarna Salatası(85cal)	Meyve(72cal)	Karaköy Poğaçı(260cal) / Ayran(74cal)
6.02.2025	Toyga Çorbası(80cal)	Sebzeli Güveç(148cal)	Bulgur pilavı(114cal)	Kısır(162cal)	Kıbrıs Tatlısı(90cal)	Peynirli Kol Böreği(179cal) / Ayran(74cal)
7.02.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Tavuk Kebap(361cal)	Dom. Bulgur pilavı(114cal)	Zyt. Kereviz(50cal)	Ayran (74cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
10.02.2025	Domates Çorbası(65cal)	Etlı Bezelye(145cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Patates Salatası(132cal)	Yoğurt(55cal)	Üzümlü Tarçınlı Kek(160cal) / Süt(84cal)
11.02.2025	Köylü Çorba(75cal)	Çıtır Tavuk(260cal)	Noht. Bulgur Pilavı(120cal)	Zyt. Sebze Sote(88cal)	Ayran (74cal)	Peynirli Milföy Böreği(212cal)/ Ayran (74cal)
12.02.2025	Ezogelin Çorbası (68cal)	Kaşarlı Türülü(143cal)	Soslu Spagetti(151cal)	Çıtır Nohutlu Salata(95cal)	Halka Tatl(125cal)	Halka Tatl(125cal)
13.02.2025	Kesme Çorbası(86cal)	Piliç Sarma(217cal)	Dom. Bulgur pilavı(114cal)	Rus Salatası(70cal)	Cacık(41cal)	Çikolatalı Kruvasan(160cal) / Süt(84cal)
14.02.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Balık Pane(210cal)	Fırın Ayva Dilim Patates(105cal)	Dom. Roka Salatası(40cal)	Tahin Helva(110cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
17.02.2025	Anadolu Çorbası(60cal)	İçliköfte(233cal)	Burgu Makarna(141cal)	Yoğurtlu Makarna Salatası(60cal)	Meyve(72cal)	Brownie(285cal) / Süt(84cal)
18.02.2025	Tutmaç Çorba(75cal)	Yoğurtlu Ispanak(138cal)	Karışık Kol Böreği(195cal)	Çiğköfte(90cal)	Supangle(78cal)	Supangle(78cal)
19.02.2025	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
20.02.2025	Şifa Çorba(112cal)	İzmir Köfte(118cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Kabak Tarator(60cal)	Meyve(72cal)	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
21.02.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Adana Kebap(361cal)	Fırın Köz Biber(20cal)	Zyt. Brokoli(78cal)	Ayran (74cal)	Simit(102cal) - Ayran (74cal)
24.02.2025	Şehriye Çorbası(180 cal)	Mantı(254cal)	Zyt. Barbunya(128cal)	Zyt. Mercimek Salatası(70cal)	Meyve(72cal)	Talaş Böreği(141cal) / Ayran (74cal)
25.02.2025	Yayla Çorbası(70cal)	Tavuk Fajita(127cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Karışık Turşu(20cal)	Tel Kadayıf(120cal)	Muz(80cal) / Süt(84cal)
26.02.2025	Şifa Çorba(112cal)	Pizza(241cal)	Fırın Ayva Dilim Patates(105cal)	Mercimekli Köfte(95cal)	Ayran (74cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
27.02.2025	Piyeli Tavuk Suyu Çorbası (110)	Biber Dolma(263cal)	Zyt. Piyaz(80cal)	Borani(45cal)	Tiramisu(90cal)	Tiramisu - Süt
28.02.2025	Anadolu Çorbası(60cal)	Kadınbudu(203cal)	Soslu Spagetti(151cal)	Yalancı Sezar Salata(64cal)	Ayran (74cal)	Kıymalı Tepsi Böreği(217cal) / Ayran (74cal)

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SANEM GÖZÜYEŞİL

TED ADANA KOLEJİ LİSE MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN

SOFRA YEME/ PROJE MÜD

DAMLA YAĞMURLU

SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DYT.