



TED ADANA KOLEJİ
ŞUBAT 2025 KAHVALTI MENÜSÜ



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
3.02.2025	Süt (84cal)	Beyaz Peynir (90cal)	Reçel(43cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Zebra Kek (200cal) / Süt(84cal)
4.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Meyve(48cal)-Milföy çubuk(30cal) / Süt(84cal)
5.02.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Tulum Peyniri (60cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (Domates / Salatalık (50cal)	Karaköy Poğaçı(260cal) / Ayran(74cal)
6.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Peynirli Kol Böreği(179cal) / Ayran(74cal)
7.02.2025	Süt (84cal)	Yumurtalı Ekmek(180cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Havuç(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
10.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Üzümlü Tarçınlı Kek(160cal) / Süt(84cal)
11.02.2025	Süt (84cal)	Peynirli Ekmek(190cal)	Tahin - Helva (110cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Peynirli Milföy Böreği(212cal)/ Ayran (74cal)
12.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Dil Peyniri(68cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Ispanaklı ve Peynirli Tepsi Böreği(217cal) / Ayran (74cal)
13.02.2025	Süt (84cal)	Süzme Peynir(90cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Çikolatalı Kruvasan(160cal) / Süt(84cal)
14.02.2025	Bitki Çayı(37 cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Havuç(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
17.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Tulum Peynir (90cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Havuç/Salatalık(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Brownie(285cal) / Süt(84cal)
18.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Supangle(78cal)
19.02.2025	Süt (84cal)	Sebzeli Peynirli Ekmek (100	Tahin-Pekmez (87cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
20.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Meyve(48cal)-Milföy çubuk(30cal) / Süt(84cal)
21.02.2025	Süt (84cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (Karışık Zeytin(80cal)	Simit(102cal) - Ayran (74cal)
24.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Pat. Omlet (130cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Talaş Böreği(141cal) / Ayran (74cal)
25.02.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Beyaz Peynir (90cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Muz(80cal) / Süt(84cal)
26.02.2025	Bitki Çayı(37cal)	Tost (212cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
27.02.2025	Süt (84cal)	Örgü Peyniri(72cal)	Tahin-Pekmez (87cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Kıymalı Tepsi Böreği(217cal) / Ayran (74cal)
28.02.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Kuru Kayısı/ İncir/ Ceviz (110	Tahin - Helva (110cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Doğum Günü Pastası(200cal) / Meyve Suyu(127cal)

BAYRAM TOZAL
TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN
SOFRA YEME/ PROJE MÜD.

DAMLA YAĞMURLU
SOFRA YEME/ PROJE M.Y./DYT.