



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	ANASINIFI BESLENME
3.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Zeytinli Poğaç(180cal)/Ayran (74cal)
4.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Havuç Topu(80cal)/Süt(84cal)
5.03.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Örgü Peyniri(72cal)	Kuru Üzüm-Kuru Kayısı/ İnc	Domates / Salatalık (50cal)	Limonlu Kek(160cal)/ Süt(84cal)
6.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Talaş Böreği(141cal) / Ayran (74cal)
7.03.2025	Süt (84cal)	Yumurtalı Ekmek(180cal)	Süzme Peynir (53cal)	Havuç(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Meyve Tabağı(48cal) /Milföy Çubukları /Süt(84cal)
10.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Omlet(120cal)	Reçel(43cal)	Pınar Beyaz Peynir (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Çikolatalı Kruvasan(160cal) / Süt(84cal)
11.03.2025	Süt (84cal)	Peyirli Ekmek(190cal)	Tahin - Helva (110cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Normal Simit(179cal) / Ayran(74cal)
12.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Dil Peyniri(68cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Peyirli Çörek(200cal)/Ayran(74cal)
13.03.2025	Süt (84cal)	Kaşarlı Omlet(90cal)	Kuru Üzüm-Kuru Kayısı/ İnc	Topik Peynir (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Çikolatalı Pankek(77cal) /Süt(84cal)
14.03.2025	Bitki Çayı(37 cal)	Tost (212cal)	Nutella (50cal)	Havuç(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Pİ Kurabiyesi/Süt(84cal)
17.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Beyaz Peynir	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Havuç/Salatalık(50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Cevizli Brownie(285cal) / Süt(84cal)
18.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Kaşar Peynir (53cal)	Pat. Omlet (130cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Peyirli Milföy Böreği(212cal)/Ayran (74cal)
19.03.2025	Süt (84cal)	Peyirli Ekmek (160cal)	Tahin-Pekmez (87cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
20.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Süzme Peynir(90cal)	Bal(60cal)	Haşlanmış Yumurta(143cal)	Domates / Salatalık (50cal)	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
21.03.2025	Süt (84cal)	Tost (212cal)	Reçel(43cal)	Kuru Üzüm/Kuru Kayısı/ İnc	Karışık Zeytin(80cal)	Pişi(150cal)/Ayran(74cal)
24.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Sucuklu Yumurta (130cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Mozaik Pasta(190cal)/Süt(84cal)
25.03.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Beyaz Peynir (90cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Kaşarlı Kalem Böreği(194cal)/Ayran (74cal)
26.03.2025	Bitki Çayı(37cal)	Tost (212cal)	Bal(60cal)	Tereyağı(143cal)	Domates/Salatalık (50cal)	Üzümlü Tarçınlı Kek(160cal) / Süt(84cal)
27.03.2025	Süt (84cal)	Örgü Peyniri(72cal)	Tahin-Pekmez (87cal)	Havuç (50cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Meyve Tabağı(48cal) /Milföy Çubukları /Süt(84cal)
28.03.2025	Süt (84cal)	Haşlanmış Yumurta(70cal)	Kuru Üzüm-Kuru Kayısı/ İnc	Tahin - Helva (110cal)	Karışık Zeytin(80cal)	Doğum günü Pastası/Taze Meyve Suyu(127cal)
31.03.2025	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

BAYRAM TOZAL

TED ADANA KOLEJİ GENEL KOOR.-OKUL MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN

SOFRA YEME/ PROJE MÜD

DAMLA YAĞMURLU

SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./D.YT.