



	ÇORBA	ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	SALATA BARI	İÇECEK,TATLI VEYA MEYVE	İLKOKLUL BESLENME
3.03.2025	Domates Çorbası(65cal)	Etlı Bezelye(140cal)	Bulgur Pilavı(114cal)	Patates Salatası(132cal)	Cacık(61cal)	Zeytinli Poğaçı(180cal)/Ayran (74cal)
4.03.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Kaşarlı Fırın Tavuk ( 300 cal)	Soslu Makarna(145cal)	Zyt. Brokoli(78cal)	Meyve(72cal)	Havuçlu Cevizli Muhallebi(128cal)
5.03.2025	Şehriye Çorbası(180 cal)	Patlıcan Kebabı(150cal)	Mısırlı Pirinç Pilavı(162cal)	Yoğurtlu Dövme(85cal)	Ayran (74cal)	Limonlu Kek(160cal)/ Süt(84cal)
6.03.2025	Kesme Çorbası(86cal)	Kuru Fasulye ( 200 cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Karışık Turşu(20cal)	Yoğurt(55cal)	Talaş Böređi(141cal) / Ayran (74cal)
7.03.2025	Tarhana Çorba(120cal)	Et Sote(210cal)	Merc. Bulgur Pilavı(120cal)	Zyt. Kereviz(78cal)	TATLI	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
10.03.2025	Yayla Çorbası(70cal)	İçliköfte(233cal)	Fırın Patates(105cal)	Makarna Salatası(55cal)		Çikolatalı Kruvasan(160cal) / Süt(84cal)
11.03.2025	Ezogelin Çorbası (68cal)	Beşamel Soslu Tavuk(280cal)	Şehriye Pilavı(110cal)	Humus(72cal)	Meyve(72cal)	Peynirli Kol Böređi(179cal) / Ayran(74cal)
12.03.2025	Brokoli Çorba(50cal)	Ankara Tava(170cal)	Taze Fasulye(100cal)	Gavurdağ Salatası(114cal)	Yoğurt(55cal)	Üzümlü Tarçnılı Kek(160cal) / Süt(84cal)
13.03.2025	Tavuk Çorba(130cal)	Nohut Yahni ( 170 cal)	Özbek Pilavı(160cal)	Kısır(162cal)	TATLI	TATLI
14.03.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Adana Kebab(361cal)	Fırın Köz Biber(20cal)	Domates Ezmesi(45cal)	Pİ KURABİYESİ	Pİ Kurabiyesi/Süt(84cal)
17.03.2025	Köylü Çorba(75cal)	Et Döner ( 250 cal )	Pirinç Pilavı(162cal)	Zyt. Mercimek Salatası(70cal)	Ayran (74cal)	Cevizli Brownie(285cal) / Süt(84cal)
18.03.2025	Şehriye Çorbası(180 cal)	Tavuk Fajita(127cal)	Cevizli Erişte Pilavı(164cal)	Muammara(56cal)	Yoğurt(55cal)	Peynirli Milföy Böređi(212cal)/Ayran (74cal)
19.03.2025	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	YÖRESEL GÜN	Karışık Kuruyemiş (155cal) / Meyve Suyu(127cal)
20.03.2025	Mahluta Çorba	Et Hamburger(350cal)	Fırın Patates(105cal)	Dereotlu Kabak Salatası(65cal)	Ayran (74cal)	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
21.03.2025	Toyga Çorba	Patlıcan Musakka ( 180 cal)	Merc. Bulgur Pilavı(120cal)	Mercimekli Köfte(95cal)	TATLI	TATLI
24.03.2025	Kaş. Domates Çorbası(70cal)	Barbunya(200cal)	Pirinç Pilavı(162cal)	Yoğurtlu Dövme(85cal)	Cacık(61cal)	Mozaik Pasta(190cal)/Süt(84cal)
25.03.2025	Mahluta Çorbası(98cal)	Fırın Tavuk Baget(210cal)	Soslu Makarna(145cal)	Pancar Borani(105cal)	Meyve(72cal)	Kaşarlı Kalem Böređi(194cal)/Ayran (74cal)
26.03.2025	Ezogelin Çorbası (68cal)	Çiftlik Köfte(90 cal)	Bulgur Pilavı(114cal)	Rus Salatası(132cal)	Islak Kek(175cal)	Islak Kek(175cal)/Süt(84cal)
27.03.2025	Mercimek Çorbası(68cal)	Tavuk Kebab(361cal)	Fırın Köz Biber(20cal)	Domates Ezmesi(45cal)	Ayran (74cal)	Meyve(48cal)/Süt(84cal)
28.03.2025	Arbıyeli Tavuk Suyu Çorbası (110cal)	Sebze Sote(90cal)	Peynirli Makarna(95cal)	Çiğköfte(95cal)	TATLI	TATLI
31.03.2025	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

BAYRAM TOZAL  
TED ADANA KOLEJİ GENEL KÖÖR.-OKUL MÜDÜRÜ

SANEM GÖZÜYEŞİL  
TED ADANA KOLEJİ LİSE MÜDÜRÜ

SEMİNE ÇOBAN  
SOFRA YEMEK/ PROJE MÜD

DAMLA YAĞMURLU  
SOFRA YEMEK/ PROJE M.Y./DYT.